JAK SE DOMA ZBAVIT *plísní*

S chladným počasím přicházejí problémy s plísněmi v interiéru. Zlikvidujte je, ne své úspory.

Doma teď trávíme víc času než kdy jindy, a proto je třeba si ohlídat zdravé prostředí kolem sebe. Nejčastější problém tvoří plísně, které jsou toxické a mohou způsobovat různá chronická onemocnění. Na vině je především použití nekvalitních materiálů při stavbě, nedostatečná izolace zdí a špatně provedená montáž oken. Nemusíte se ale pokaždé hned pouštět do rozsáhlých rekonstrukcí. Někdy stačí jen tvorbě plísní předcházet.

VĚTREJTE

Dýcháním, vařením nebo sprchováním se v místnosti zvyšuje vlhkost, které se jednoduše zbavíte tím, že pořádně vyvětráte. Otevřete okno a dveře dokořán a vytvořte průvan. Na podzim stačí 10–20 minut, v zimě pak 5 minut, a to 3–4x za den. Jaké vlhko máte doma, pak zjistíte vlhkoměrem, který se obvykle prodává společně s teploměrem. Optimální vlhkost by měla být v rozmezí 35 až 55 procent. Pokud hodnoty i přes důkladné větrání přesahujete, zkuste zainvestovat do odvlhčovače nebo pohlcovače vlhkosti.

OTŘETE MOKRÉ POVRCHY

Povrchy, kde se vlhkost drží, je nutné pravidelně vysušovat a čistit dezinfekčními přípravky s přísadami na bázi chlorového bělidla nebo můžete zkusit přírodní variantu s tinkturou z grepových jader. Stačí smíchat 10–12 kapek v 200 ml vody. Pomoci ale může i octová voda nebo roztok s jedlou sodou v poměru 1 : 1. Po sprchování důkladně osušte stěny a dveře sprchového koutu a vytřete dosucha i podlahu. Dveře do koupelny nechte zavřené, aby se vlhkost nešířila po celém bytě.

Nejčastěji bojujeme s černou plísní.

NEVYPÍNEJTE TOPENÍ

Dobrou prevencí je také udržování ideální teploty v místnostech. Ta by se měla pohybovat okolo 20 °C, v koupelně až 24 °C. Topení rozhodně nevypínejte, raději si pořiďte termostat, který automaticky reguluje teplotu tak, jak potřebujete.

RIZIKO PRO ZDRAVÍ

Plísně mohou způsobit například alergii, astma, rýmu, poruchy spánku, bolesti hlavy, pálení očí, časté nachlazení a bolesti krku, kašel, trvalé poškození plicní tkáně, onemocnění kůže a ledvin, bolesti kloubů, ale i rakovinu.

JAK JE POZNÁTE

To, co vidíme, jsou pouze výtrusnice. Podhoubí se skrývá pod povrchem a vytváří rozsáhlou síť. Jenom povrchovým postřikem Savem proto plísně neodstraníte. Že tam plísně jsou, poznáte podle zatuchlého vzduchu, pálení očí, orosených oken a mokrých stop na omítce. „Kvůli vlhkým zdem se mohou plísně šířit po celém domě, ať už na tapetu, dřevo, plast nebo omítku. Každodenní činnosti, jako je dýchání, vaření nebo sprchování, koncentraci vodních par ještě zvyšují," říká Tomáš Sysel z Institutu zdravého bydlení.

SUŠENÍ PRÁDLA

Velký díl vlhkosti v domácnosti často pochází ze sušení prádla. Do vzduchu se z něho vypaří až okolo 1 litru vody. Proto prádlo vždy důkladně vyždímejte, a pokud je to možné, sušte ho za hezkého počasí venku nebo v sušárně. Pokud na to nemáte v bytě prostor, popřemýšlejte nad koupí sušičky na prádlo.

NOVÁ OMÍTKA

Pokud se na zdi i přes veškerá opatření objevují zavlhlá místa nebo už plísně, nezbývá než celou stěnu zbavit původní malby, či dokonce celé omítky, kterou nahradíte sanační omítkou. „Omítka Baumit Klima dokáže účinně regulovat vlhkost, a tím vytvářet v interiéru zdravější prostředí. Klima omítky navíc díky svému vyššímu pH výrazně snižují možnost vzniku plísní," říká Václav Nevšímal, vedoucí produktového managementu společnosti Baumit.

CHYTRÁ HOUBA

Je to směsice mikroorganismů, která se živí plísněmi na zdech tak dlouho, dokud je všechny nezlikviduje. Stačí ji jen natřít na zeď a poté vymalovat barvou bez fungicidních přísad. Kupte například Bio Repel chytrá houba proti plísním na zdivo a omítky (1 g + 2 g), ***Balshop.cz***, 289 Kč. Zkusit naopak můžete některou z barev nové generace, které obsahují vysoké množství záporně nabitých iontů a šikovně pracují s vlhkostí.

Připravila: Štěpánka Bínová, foto: iStock.com

78-79_domacnost+.indd 78 04.11.20 15:43