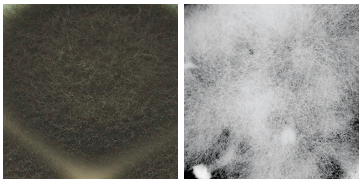
TEXT SYLVA SVOBODOVÁ
FOTO ARCHIV FIREM

Zdravé bydlení souvisí s kvalitou použitých materiálů, ale i řemeslné práce. Za rosení oken někdy může špatně provedená montáž. HORNBACH

KVALITNÍ VZDUCH vyžene plíseň z bytu

Časté kašle, únava, atopický ekzém, alergie? Za vše může kvalita vzduchu u nás doma. V interiéru trávíme spoustu času, a když je klima nezdravé, rozjede se chronické onemocnění.



Nejčastější jsou černé plísně, které najdeme na zdech, tapetách nebo spárách mezi dlaždicemi. INSTITUT ZDRAVÉHO BYDLENÍ

Bílé plísně jsou poměrně nenápadné, prozradí je hlavně mírný plesnivý zápach nebo roztoči a rybenky. Vyskytují se v rozích stropů nebo podlah a za nábytkem. INSTITUT ZDRAVÉHO BYDLENÍ

Kořeny toho, jestli interiér negativně ovlivňuje náš organismus, často leží pod povrchem materiálů i řemeslného zpracování. Je důležité volit prověřené dodavatele, certifikované a kvalitní firmy. Zkrátka hlídat si, co pustíme do domu.

Důležitá je prevence: dostatečná síla stěn, správné stavební a montážní postupy, vhodné zdicí materiály a systémy vytápění, přiměřené větrání.

PLÍSNĚ MEZI NÁMI

Plísně a nežádoucí vlhkost jsou živnou půdou pro alergeny. Drží se v rozích oken, na spárách mezi dlaždicemi, za nábytkem, pod kobercem. Tvoří výtrusy, které se šíří vzduchem a my je vdechujeme. Je jasné, že můžou za astma a chronické onemocnění dýchacích cest. Jsou vysoce toxické a přežijí ozáření dokonce 200× silnější, než jaké by zabilo člověka.

Aby se plísním dařilo, potřebují dostatečnou míru vzdušné vlhkosti. A ta je všude: při stavbě rodinného domu se použije až 10 000 l vody, když je navíc špatná tepelná izolace zdí, poškozená střecha či fasáda, nekvalitně provedená montáž oken, je problém prostě tady. Jak z toho ven?

Použitím přípravku proti plísním odstraníme jen viditelný projev, ne plodnice plísně. Proto přijde na řadu renovace, nebo dokonce rekonstrukce spojená se stavebními pracemi.

AŤ ŽIJE VIVA PARK!

V čem je jedinečný? Nabízí možnost srovnání různých stavebních materiálů a jejich vlivu na komfort bydlení se zaměřením na zdravé bydlení.

Ve městě Wopfing v Rakousku, kde se Viva park nachází, ve 13 zdejších domech, které mají stejné vnitřní rozměry, stejnou orientaci ke světovým stranám, stejné klimatické zatížení, shodné vstupní a okenní otvory, byla zvolena různá materiálová řešení obvodového pláště a vnitřních povrchů.

Všechny domy jsou vybaveny vyspělou technikou, která automaticky simuluje dopady typického domácího provozu čtyřčlenné rodiny. Od ranního sprchování až po odpolední návrat domů.

Špičkové měřicí přístroje zjišťují různé parametry v interiéru, v jednotlivých částech konstrukcí. Data se odesílají a jsou vyhodnocena externími nezávislými odborníky.

Centrum založila firma BAUMIT, která tak zná silné i slabé stránky jednotlivých konstrukcí, zlepšuje vlastnosti stávajících produktů. Například nově nabízí interiérovou barvu IonitColor, která prokazatelně zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru.

Výzkumný park Viva v Rakousku je unikátní. Jde o největší výzkumné zařízení v Evropě pro porovnávání vlivu stavebních materiálů na interní mikroklima. BAUMIT

SLOVO ODBORNÍKA

„Špatná kvalita vnitřního vzduchu ovlivňuje nejen náš zdravotní stav, ale i únavu, kvalitu odpočinku, schopnost koncentrace, a tím i pracovní nasazení. Stav venkovního ovzduší hlídá konkrétní zákon o ochraně ovzduší, ale pro to vnitřní, ve kterém dnes a denně žijeme, žádné normy neexistují," říká Tomáš Sysel z Institutu zdravého bydlení.