

Zdravé interiéry pod dvěma značkami:

VEKRA a Baumit

V interiéru, a to jak domácím, tak pracovním, trávíme až 90 % našeho času. Pokud žijeme v domě s nezdravým prostředím, vystavujeme se dlouhodobému přímému vlivu rizikových faktorů, způsobujících chronická onemocnění. Mnohé vědecké analýzy dnes ukazují, že jednou z příčin vzniku zdravotních problémů je použitý materiál a vlastní provedení stavby.

„Lze tedy říci, že to, jak precizně svůj dům postavíte a jak kvalitní materiály zvolíte, bude v konečném důsledku mít přímý vliv na vaše zdraví,“ podotkl Tomáš Sysel z Institutu zdravého bydlení, nezávislé platformy, která si dala za cíl zvýšit povědomí o problematice zdraví, staveb a škodlivin v našem prostředí. Platí tedy, že kořeny toho, jak může budova negativně ovlivnit zdravotní stav našeho organismu, leží pod povrchem použitých materiálů a napojení jednotlivých řemesel. Bohužel laik nemá šanci na první pohled budoucí problém rozpoznat, a je tak odsouzen řešit až vzniklé důsledky, které se mohou projevit až po delší době.

Ovzduší, které dýcháme uvnitř budov, má dvakrát až pětkrát větší koncentraci škodlivin než to venkovní. Pokud byste ho podrobili laboratorním testům, našli byste prach, viry, bakterie, plísňe, roztoky, ale i rozpouštědla nebo těžké organické sloučeniny. „V létě se do tohoto neblahého koktejlu přidá pyl, v zimě zase smog. Špatná kvalita vnitřního vzduchu ovlivňuje nejen náš zdravotní stav, ale i únavu, kvalitu odpočinku, schopnost koncentrace, a tím i pracovní nasazení. Stav venkovního ovzduší hlídá konkrétní zákon o ochraně ovzduší, ale pro to vnitřní, ve kterém dnes a denně žijeme, žádné normy neexistují,“ uvedl Tomáš Sysel. Jeho kvalitu si tedy musíme uvědomit a řešit pouze my sami...

A přitom nejde zdaleka jen o škodliviny. Řadu zdravotních problémů může způsobit i nadměrná hlučnost v interiéru, která má přímý vliv nejen na náš organismus, ale zejména na naši osobní psychickou pohodu.

Výzkumný Park Viva

Rakouské městečko Wopfing na okraji východních Alp jižně od Vídně v sobě skrývá světový unikát – největší výzkumné zařízení v Evropě pro porovnávání vlivu stavebních materiálů na interní mikroklima, Viva Park. Výzkumný areál poskytuje možnost srovnání různých stavebních materiálů a jejich vliv na komfort bydlení se zaměřením na zdravé bydlení, tedy přesněji řečeno se zaměřením na optimální parametry vnitřního prostředí, které má bezprostřední vliv na lidské zdraví. „V našem výzkumném Viva Parku můžete navštívit 13 domů, které mají stejné vnitřní rozměry, stejnou orientaci ke světovým stranám, a tudíž i stejné klimatické zatížení, mají stejné vstupní a okenní otvory, ale byla zvolena různá materiálová řešení obvodového pláště a vnitřních povrchů. Alternativy obvodového pláště byly pak voleny tak, aby odrazily nejpoužívanější materiálová řešení i nejnovější trendy. Konstrukce obvodových stěn byla ale vždy navržena tak, aby bylo dosaženo stejného tepelného odporu.“

Všechny domy jsou vybaveny vyspělou technikou, která v nepřetržitě automatickým provozu simuluje fyzikální dopady typického domácího provozu ve čtyřčlenné rodině. Od ranního sprchování a vaření snídaně až po odpolední návrat rodiny domů, vaření večere, větrání a snížení teploty před spaním.

V domech je instalováno množství špičkových přístrojů, které v mnoha místech měří dynamiku fyzikálních parametrů v interiéru i v jednotlivých částech konstrukcí v návaznosti na měnící se klimatické vlivy a způsob využívání interiéru. Velké množství dat ze všech domů se odesílá průběžně do datového centra, kde jsou následně vyhodnocovány externími nezávislými institucemi,“ popsal Pavel Med, generální ředitel společnosti Baumit v ČR.

Centrála Baumitu v Rakousku provozuje Viva Park od roku 2014 a zjištěné výsledky apli-

kuje do svých stavebních systémů a jednotlivých výrobků. Díky sledování dynamických změn v interním mikroklimatu dokáže společnost Baumit vyhodnotit silné a slabé stránky jednotlivých konstrukcí a navrhnout nejvhodnější materiálové řešení, které následně rovněž podrobuje testování ve Viva Parku. Výsledky využívá rovněž i vlastní oddělení pro výzkum a vývoj, které díky tomu může rychle reagovat zlepšováním vlastností stávajících produktů a vývojem nových.

Kde tika biologická bomba?

Výrobci stavebních materiálů, kterým záleží na zdravém bydlení, vždy kloube kvalitu svých výrobků s jejich odborně správným použitím v rámci stavby. „Například pokud zákazník investuje do kvalitních oken, která ale budou neodborně namontována, musí počítat s tím, že v přípojovací spáře oken nebo pod prochlazovaným prahem velkoformátových oken či posuvných systémů může vzniknout prostředí vhodné pro bujení plísni. Na první pohled vypadá ostění kolem zabudovaných oken stejně, ale pod povrchem se může skrývat doslova biologická bomba,“ vysvětlil Jan Tušl, spoluzakladatel značky VEKRA, největšího českého výrobce oken a vchodových dveří.

Dnes je asi nejhorším argumentem pro kvalitu firem na montáž oken fakt, že okna vyrábí a montují 20 let. Je to jen důkaz jisté tradice, ale jinak to není zárukou vůbec ničeho. Požadavky normou i zákazníků na kvalitu a řešení se dnes posunuly natolik dopředu, že okna vyžadují doslova „vědecké“ zázemí. A proto víc než kdy jindy je potřeba správně skloubit konstrukci oken, jejich výrobu, montáž a případný servis do jednoho funkčního celku. Proto VEKRA klade důraz na kompletní dodávku na klíč – produkt,



Správné zalepení rohu okna ochrannými fóliemi

foto VEKRA

včetně montáže. A aby byla záruka jasná a objektivně stejná, nechala si své služby certifikovat u renomovaného německého institutu TÜV Nord jako jistotu pro zákazníka, že dostane kvalitní, odborně provedenou práci.

Plísňe a nežádoucí vlhkost jako živná půda pro alergie

S nehezským černým povlakem v rozích oken nebo místností se setkal v životě nejspíš každý. Plísňe ale nejsou jen nevzhledné na pohled, při dlouhodobém působení mohou mít zásadní vliv na naše zdraví. „Podle předpokladů WHO narůstá riziko rozvoje astmatu a dalších chronických onemocnění dýchacích cest až o 75 % u lidí, kteří jsou dlouhodobě vystaveni plísňím. Přitom rozhodně nejde o nic vzácného, například v Německu každý desátý případ poškození budovy souvisí právě s plísňemi,“ citoval z mezinárodních zdrojů Tomáš Sysel z Institutu zdravého bydlení. Odolnost těchto neznámých návštěvníků je přitom neuvěřitelná, podle výzkumů přežijí ozáření 200krát silnější, než jaké by zabilo člověka. Tato vlastnost jim pomohla proniknout dokonce až na mezinárodní vesmírnou stanici ISS.

Plísňe, tak jako jakýkoliv jiný živý organizmus, potřebují k životu dostatek potravy a tekutin. To znamená, že výskyt plísni v interiéru přímo souvisí s mírou vzdušné vlhkosti. „Věděli jste, že při výstavbě rodinného domu se použije až 10 000 litrů vody? Přidejte k tomu nedostatečnou tepelnou izolaci zdí, poškození střechy



Baumit Klima v interiéru

foto Baumit

nebo fasády a špatně provedenou montáž oken, a problém je na světě,“ sdělil Tomáš Sysel. Teplý vzduch z interiéru narazí na chladnější vnitřní povrch obvodového zdiva a způsobí kondenzaci vodních par na stěnách a oknech. V tu chvíli vzniká živná půda pro bujení plísni. Z toho důvodu je nutné nadměrnou vlhkost z interiéru dostatečně odvětrávat. A neplatí to jen u novostaveb. Přebytková vlhkost v nedostatečně větraném interiéru je problémem v jakékoliv stavbě.

Prvotním indikátorem, podle něhož poznáme tvořící se plísňe, které ještě nejsou vidět, je například zatuchlý vzduch, pálení očí, orosená okna a mokré stopy na omítce. „Kvůli vlhkým zdem se mohou plísňe šířit po celém domě, ať už na tapetu, dřevo, plast, nebo omítku. Každodenní činnosti, jako je dýchání, vaření nebo sprchování koncentraci vodních par ještě zvyšuje,“ doplnil Tomáš Sysel. Riziko vzniku plísni narůstá v chladném ročním období, kdy stoupá rozdíl vnitřních a venkovních teplot. S tím souvisí i nutnost častějšího, ale krátkodobého větrání v zimním období.

Nejúčinnější způsob boje proti plísňím je tedy prevence. Předcházet jejich pozdějšímu vzniku pomůže zejména dostatečná síla stěn, správné stavební a montážní postupy, vhodné zdicí materiály a systémy vytápění a dostatečné větrání.

Montáž oken vždy nechte na profesionálech

Laikům se často zdá, že namontovat okna zvládne každý schopný kutil či řadový řemeslník, ale z výše uvedeného vyplývá, že krizových míst je více než dost. I když budete mít sebestopávný návod, jak montáž provést, laik to nemůže zvládnout správně. A to vůbec nehovoříme o tom, že moderní domy mají stále větší okenní a vchodové prvky, posuvné prosklené systémy o hmotnosti stovek kilogramů. Pokud se jakýkoliv detail provede neodborně, lehce se to schová pod omítku a uživatel interiéru má přímo ve zdi časovanou bombu. Dalším problémem, který s nekvalitní montáží souvisí, jsou komplikované, nákladné dodatečné opravy. Jakmile je totiž provedena omítka, je velmi obtížné najít místo, kde problém vzniká, a vše je spojeno s výraznou finanční investicí. Pokud pořizujete nová okna, chtějte vědět, kdo je vyrobil a kdo je bude montovat. Protože špatně namontované okno je zničené okno. Nesprávně osazené okno nemůže správně plnit svoji funkci a stává se zdrojem vlhkosti a plísni. Aby naši zákazníci měli jistotu, že VEKRA dělá svou práci dobře a podle stanovených standardů, nechali jsme si sestavit celý proces kompletní dodávky na klíč s certifikací u německého institutu TÜV Nord. Ale i tak jdeme dále... Proto spolupracujeme i s dalšími renomovanými výrobci stavebních hmot, jako jsou společnosti Wienerberger či Baumit. Každou stavbu chápeme jako přesný stroj, který dlouho spolehlivě pracuje, jen pokud je správně zkonstruován a neskrývá žádná skrytá „škoditka“, uvedl Jiří Tušl.

Omítkový systém Klima

Účinně reagovat na vlhko a vázat na sebe vzdušnou vlhkost, kterou lze následně dle měnících se podmínek znovu uvolnit do interiéru... To jsou hlavní vlastnosti a přednosti omítek Baumit Klima, které svým složením a mikroporézní strukturou výrazně přispívají ke zdravému vnitřnímu klimatu v interiéru. „Díky práci se vzdušnou vlhkostí dokáže omítka Baumit Klima účinně regulovat vlhkost, a tím vytvářet v interiéru zdravější prostředí. Klima omítky navíc díky svému vyššímu pH výrazně snižují možnost vzniku plísni,“ popsal Václav Nevšimal, vedoucí produktového managementu společnosti Baumit. Klima omítka je přírodní a ekologický materiál, který byl ověřen ve výzkumném centru Viva Park, je certifikován mezinárodní ekologickou organizací Natureplus a získal zlatou Znamku kvality pro výrobek a technologii za rok 2019. Práce s ní je zcela jednoduchá, zpracovává se stejně jako běžné vápenocementové nebo sádrové omítky.

Interiérová barva nové generace, Baumit IonitColor, prokazatelně zlepšuje kvalitu vzduchu v interiéru. Čerstvý vzduch, který dobře známe z čisté přírody, cítíte po bouřce nebo u vodopádů, má pozitivní efekt na naše zdraví a psychiku díky vysokému množství záporně nabitých iontů. Jejich největším nepřítelem jsou syntetické materiály nebo přístroje rušící elektrické pole. „Právě kvůli snaze zvýšit koncentraci záporně nabitých iontů vyvinul Baumit vysoce paropropustnou minerální barvu Baumit IonitColor, která je schopna díky svému unikátnímu složení vytvářet záporně vzdušné ionty. Ionizované částice vzduchu totiž na sebe vážou prach a pyl, který posléze padá k zemi, čímž Baumit IonitColor přispívá ke zdravějšímu vnitřnímu ovzduší,“ uvedl Tomáš Korecký, produktový manager společnosti Baumit. Její aplikace je jednoduchá, může být použita na vápenocementové, vápenné či hliněné omítky a také na všechny běžné původní nátěry.

Zdraví je pro každého z nás jednou z nejdůležitějších hodnot. Potřeba zdravého životního stylu jde ruku v ruce také s dlouhodobými vizemi společnosti Baumit. Máme stejný cíl, chceme, aby lidé žili ve zdravém, energeticky šetrném a krásném prostředí. Toho se snaží Baumit docílit nabídkou moderních stavebních materiálů, které přispívají k vytvoření zdravého a příjemného vnitřního prostředí. Jedním z příkladů našich jedinečných inovací jsou omítkové systémy Baumit Klima, které mj. vyrovnávají kolísající vzdušnou vlhkost v interiéru. Všechny výrobky řady Klima jsou navíc certifikovány ekologickou značkou mezinárodního sdružení Natureplus, která je jedinou evropskou, na přísných vědeckých kritériích založenou environmentální značkou pro stavební výrobky. Světovým unikátem na poli materiálů prokazatelně zlepšujících kvalitu vzduchu v interiéru aktivním působením jsou naše letošní novinky, interiérová barva Baumit IonitColor a stěrka Baumit Ionit Spachtel. Nezapomínejme, že zdraví je jen jedno. Pro každého,“ komentoval Pavel Med, generální ředitel společnosti Baumit v ČR. (tz)